



Arbetstidens måltider ur ett svenskt perspektiv...

Maria Nyberg, Lunds Universitet
Ved workshop, Øresund Food Network, 11. sept. 2008

- Arbetsplatsens måltider – ett bortglömt område
- Arbetsplatsen och folkhälsan
- Friskvård och hälsofrämjande arbetsplatser – men var tog maten vägen?

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future



Tiden och måltiden

- Skiftarbete – kost – arbete – hälsa
- Allt fler arbetar oregelbundna arbetstider
- Tid för arbete – tid för rast – tid för måltid
- Tvärvetenskapligt pilotprojekt
(Lindén et al, 2005. "Mat, hälsa och oregelbundna arbetstider". Research Report in Sociology, Sociologiska Institutionen, Lunds Universitet).
- PhD studie om mat och måltider under arbetstid.
Sociologiska Institutionen i Lund.
- Livsmedelsverkets rapport om *"Bra mat på jobbet. Råd, möjligheter, förutsättningar och utmaningar"* (2007).

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future





Måltidens och arbetets sociala sammanhang

- Matens socialitet och arbetsplatsens måltider
- Matsalen som samlingspunkt
- Upplevelsen av platsen – upplevelsen av tiden – upplevelsen av maten
- Pedagogiska måltider – måltider för vem?

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future



Måltiden som lunch och lunchen som måltid

- "Lunchens tid"
 - När på dygnet?
 - Hur länge?
- "Lunchens mat"
 - Sverige – "Hot food culture"
 - Lunchrestaurangen eller matlådan

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future





Arbetsplatsens måltidsutbud – utformning, möjligheter och svårigheter

- Personal matsalens öppettider
 - Vem använder utbudet?
- Utbudets mat
- Utbudets former
 - Egen matsal
 - Externa restauranger
 - Matutbud på entreprenad
- Utbudets priser

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund

Investing in your future



Styrmedel och hälsosamma måltider

- Informativa styrmedel
- Ekonomiska styrmedel
- Administrativa styrmedel
- Fysiska styrmedel

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund

Investing in your future



■ Informativa styrmedel

- Individens frivillighet att förändras
- Förändring genom information och märkning
- Nyckelhålsmärkning i storhushåll

■ Ekonomiska styrmedel

- Skatter
- Rabatter och subventioner på hälsosam mat

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future



■ Administrativa styrmedel

- Lagar, regler och normer
- Regler för arbetstid och rasttid

■ Fysiska styrmedel eller designåtgärder som styrmedel

- Matsalens utformning
- Maträttens presentation

THE EUROPEAN UNION
The European Regional
Development Fund
Investing in your future

