

Arbeta effektivare



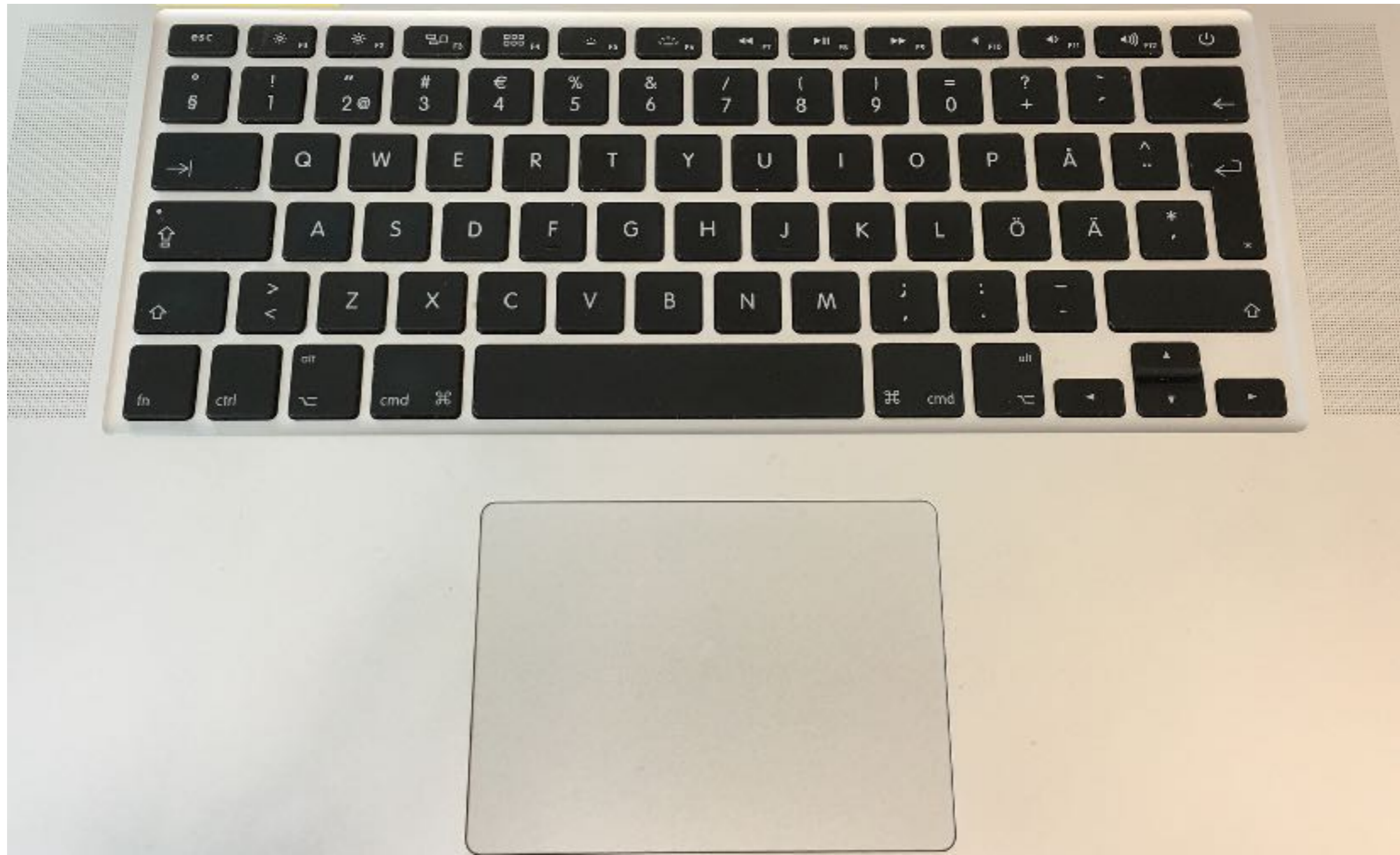
med macOS

# Innehåll

- ◆ Dra-och-släpp
- ◆ Hantera fönster
- ◆ Söka i macOS 10.12

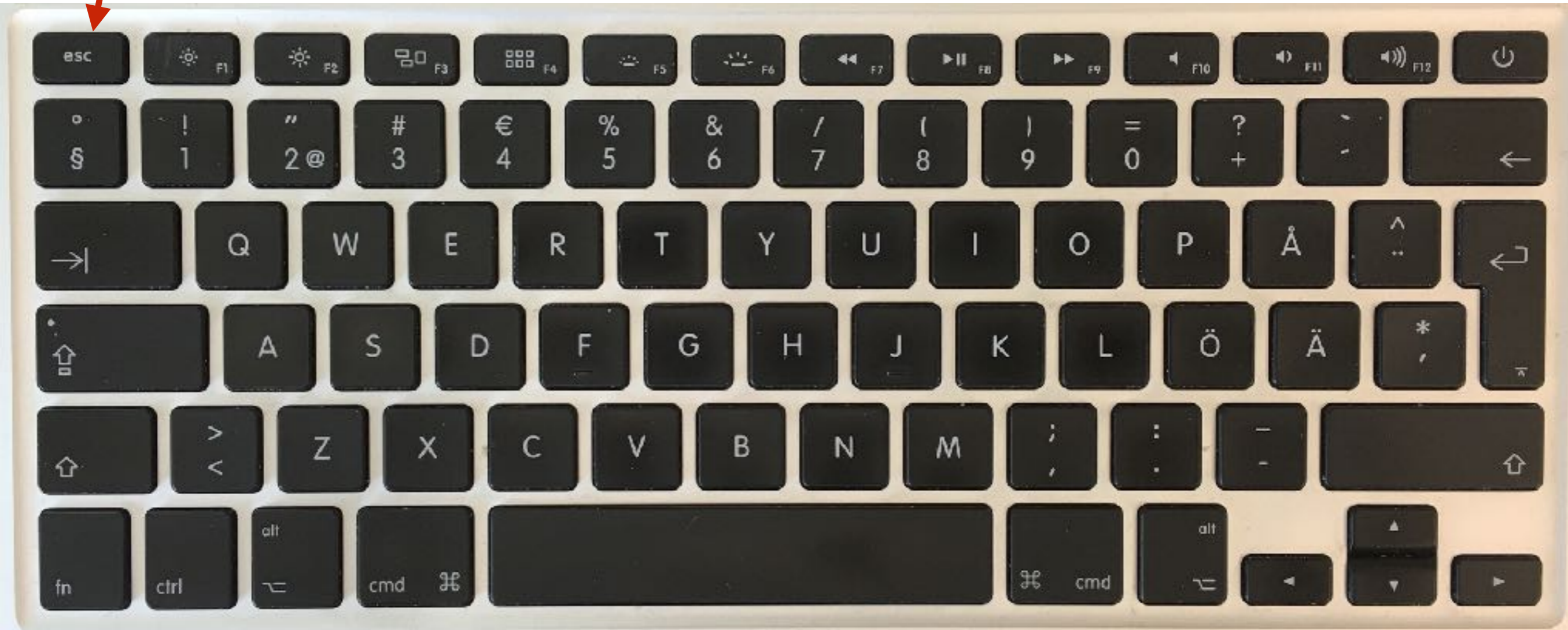


Men först...  
tangentsbordet!



*"Escape"*

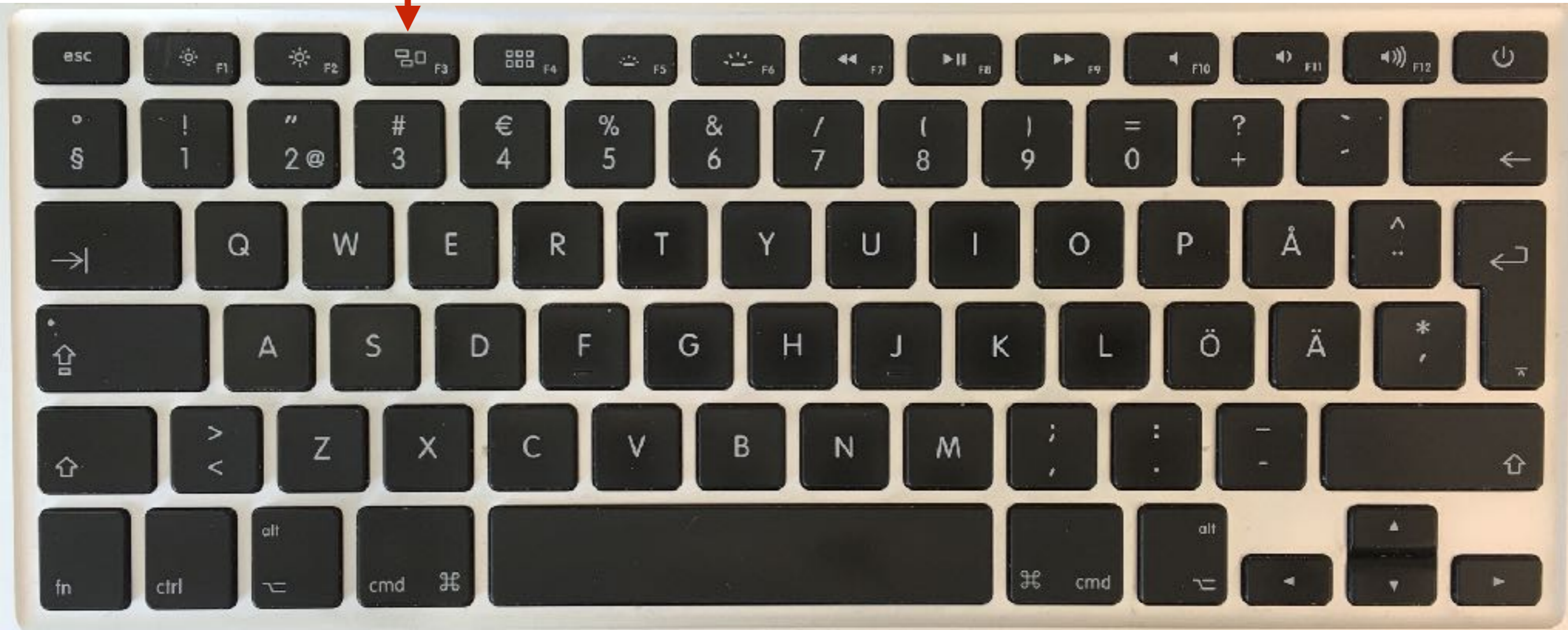
Betyder ofta  
"avbryt" i dialogrutor

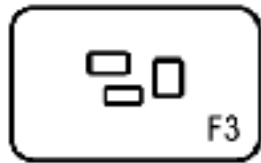




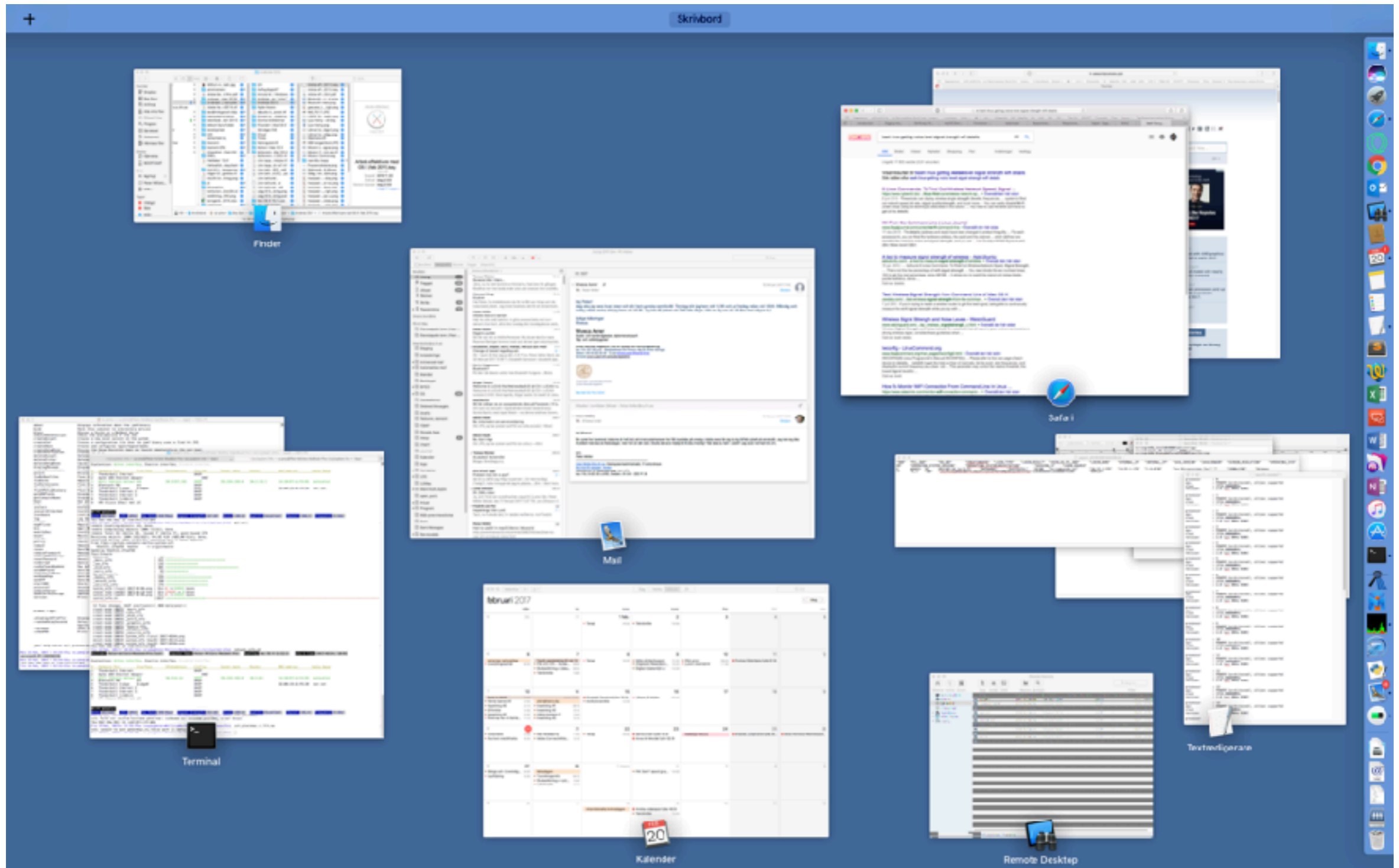
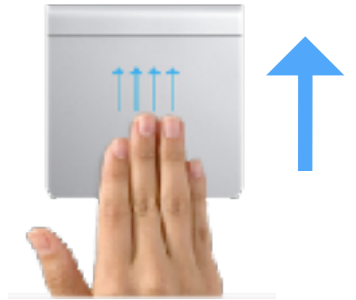
*”Mission Control”*

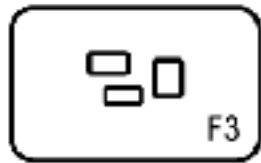
Se alla fönster.  
**Mycket** användbart!



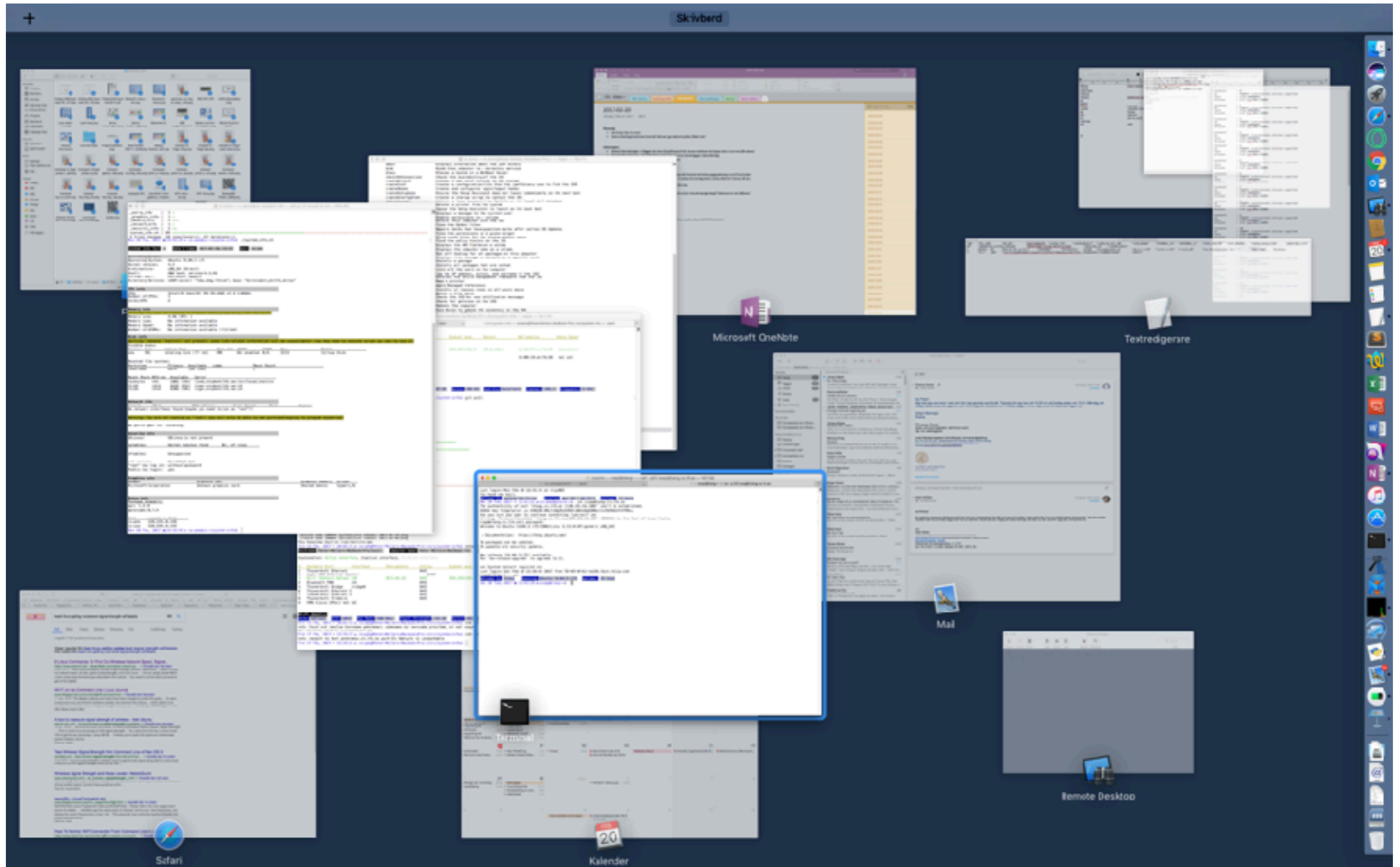


# ”Mission Control”





# "Mission Control" – se ett program lite bättre

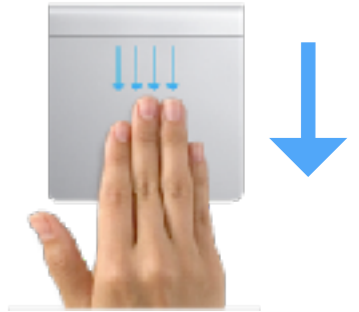




kontroll+



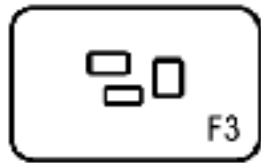
# "Mission Control" – endast se ett program



The image displays four terminal windows from a macOS desktop, illustrating the 'Mission Control' concept of seeing only one program at a time. The windows show:

- Top Left:** A terminal window showing the output of the `man diff` command, displaying the manual page for the `diff` utility.
- Top Right:** A terminal window showing the output of the `system-info` command, displaying system information such as hardware, software, and network details.
- Bottom Left:** A terminal window showing the output of the `system-info` command, displaying system information such as hardware, software, and network details.
- Bottom Right:** A terminal window showing the output of the `ssh -p 22 csop@kiasg.se` command, displaying the output of the `ssh` command, including the remote host's banner and the user's login prompt.





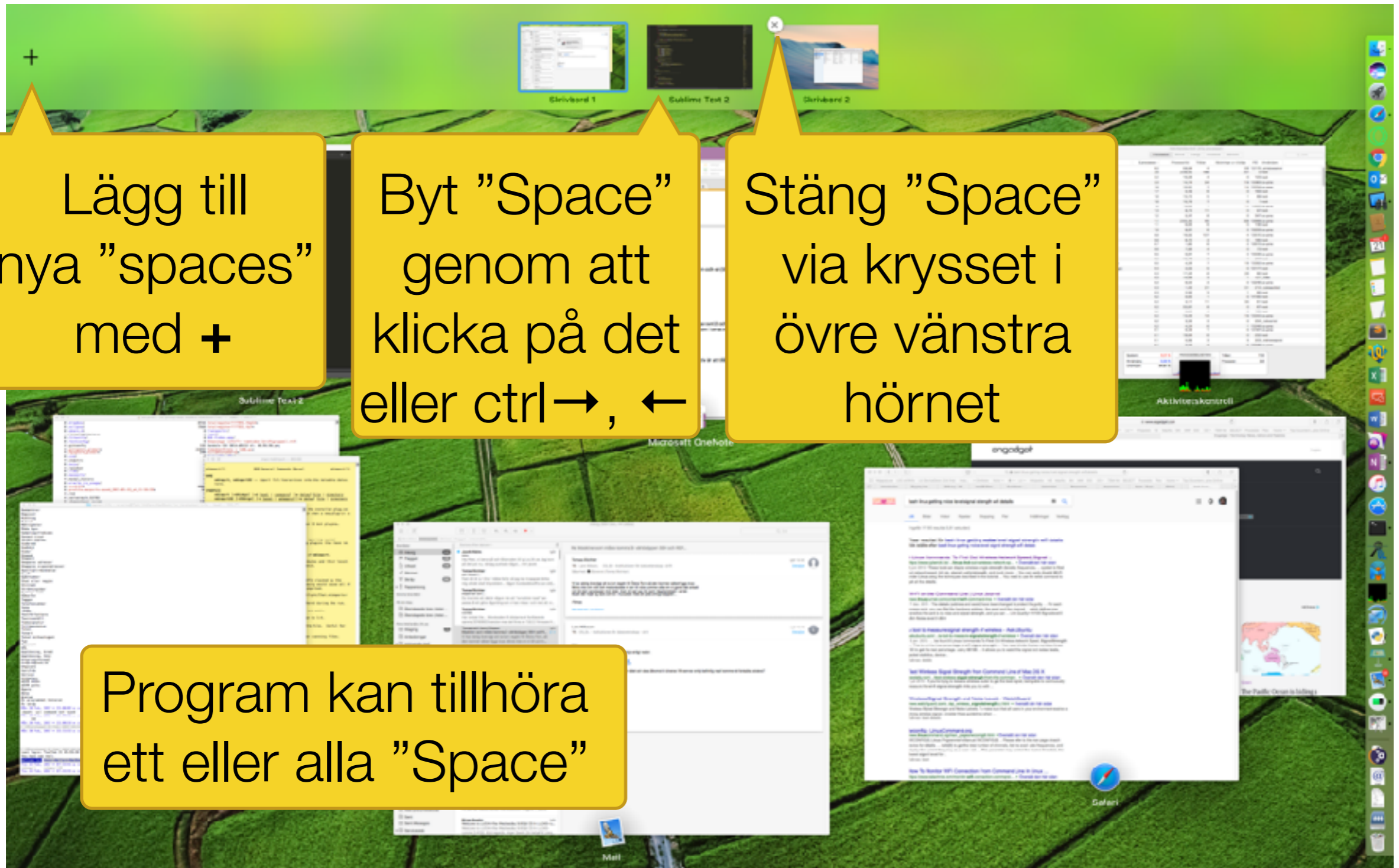
# "Spaces"

Lägg till nya "spaces" med +

Byt "Space" genom att klicka på det eller ctrl →, ←

Stäng "Space" via krysset i övre vänstra hörnet

Program kan tillhöra ett eller alla "Space"



# Delad "space"

```
Processes: 124 total, 3 running, 121 sleeping, 1813 threads.  
Load Avg: 2.05, 2.97, 2.21 CPU usage: 3.32% user, 1.81% sys, 81.84% idle  
SharedLibs: 230M resident, 52M data, 42M linked.  
MemRegions: 63371 total, 1704M resident, 175M private, 2458M shared.  
PhysMem: 9740M used (1768M wired), 4638M unused.  
VM: 546M vszle, 62M framework vszle, 9648-5(0) swains, 997952(0) swadouts.  
Networks: packets: 151548/64M in, 114855/182M out. Disks: 41618/136 read, 95168/6591M written.
```

PID	COMMAND	%CPU	TIME	PTH	AVG	#PORT	MEM	PURG	CHPRS	PCRP	PFID	STATE	BOOSTS
13559	Box Sync	71.9	14:10.10	9	4	529	113M	4906	17M	13569	1	sleeping	#[110]
32983	top	2.7	00:02.16	1/1	0	10	9612K	0	89	32983	13300	running	#[1]
13235	Terminal	2.2	00:12.92	13	0	145	48M	6544	4308	13235	1	sleeping	#[158]
14222	Box Sync Mac	1.8	00:49.76	1	0	18	466K	0	236K	13569	13569	sleeping	#[1]
0	kernel_task	1.0	03:19.18	167/0	0	2	1265M	0	0	0	0	running	#[0]
13171	WindowServer	1.0	03:04.72	1	2	144	241M	1356	26M	13171	1	sleeping	#[1]
30762	PopChar	0.8	00:27.31	5	2	125	32M	164K	0	30762	1	sleeping	#[157]
13242	Microsoft On	0.6	00:42.74	11	12	429	60M	11M	29M	13242	1	sleeping	#[110]
13234	Little Snit:	0.5	00:27.36	4	3	106	28M	24K	1816K	13234	1	sleeping	#[1]
121	hid	0.3	00:27.34	5	2	105	3044K	0	1376K	121	1	sleeping	#[1]
13590	Little Snit:	0.2	00:11.14	1	2	171	6612K	0	3508K	13590	1	sleeping	#[151]
13578	Dropbox	0.2	00:27.57	107	2	426	67M	56K	101M	13578	1	sleeping	#[150]
13248	SystemUIServ	0.2	00:00.97	5	3	143	15M	160M	10364	13248	1	sleeping	#[156]
89	Little Snit:	0.0	00:20.98	5	2	145	29M	0	1312K	89	1	sleeping	#[1]
13438	Safe-iCloud	0.0	00:00.90	4	3	43	1812K	0	712K	13438	1	sleeping	#[1]
21587	netbios	0.0	00:00.59	5	5	34	3368K	0	0	21587	1	sleeping	#[1]
61	fsventd	0.0	00:04.18	10	1	199	3592K	0	7668K	61	1	sleeping	#[1]
13546	Siri	0.0	00:00.13	4	2	142	2676K	0	3848K	13546	1	sleeping	#[1]
13562	passd	0.0	00:00.59	1	1	122	2348K	0	4372K	13562	1	sleeping	#[1]
13474	ViewBridgeAu	0.0	00:00.30	1	1	99	2032K	0	432K	13474	1	sleeping	#[1]
13221	CommCenter	0.0	00:01.92	8	3	160	3752K	0	3820K	13221	1	sleeping	#[1]
13177	com.apple.Au	0.0	00:00.77	5	2	52	1500K	0	292K	13177	1	sleeping	#[1]
1	launchd	0.0	00:20.34	4	4	1651	15M	0	4888K	1	0	sleeping	#[0]
13553	OVRServer	0.0	00:00.55	10	2	110	2768K	0	1236K	13553	1	sleeping	#[1]
67	eyelisp	0.0	00:01.76	4	4	46	864K	0	200K	67	1	sleeping	#[1]
97	openfirecort	0.0	00:12.11	6	6	1254	7564K	64K	4812K	97	1	sleeping	#[1]
13249	Finder	0.0	00:45.13	7	3	106	50M	300M	6412K	13249	1	sleeping	#[1]
13571	SpiderOakONE	0.0	00:10.34	6	2	163	25M	236K	64M	13571	1	sleeping	#[1]
186	localiPod	0.0	00:01.96	8	1	110	5030K	192K	1348K	186	1	sleeping	#[1]
123	notifd	0.0	00:12.17	1	3	156	2804K	0	388K	123	1	sleeping	#[1]
287	mDNSResponder	0.0	00:00.18	1	2	16	1148K	0	348K	287	1	sleeping	#[1]
237	rsd	0.0	00:00.43	1	3	10	674K	0	3612K	237	1	sleeping	#[1]
13229	Keynote	0.0	00:51.32	8	4	110	244M	140M	38M	13229	1	sleeping	#[1]
13239	Mail	0.0	00:43.18	11	0	469	64M	21M	5259K	13239	1	sleeping	#[147]
298	softwareupd	0.0	00:16.36	19	1	97	6408K	0	175M	298	1	sleeping	#[15]
67	configd	0.0	00:13.37	8	1	197	4408K	0	1320K	67	1	sleeping	#[1]
13382	com.apple.Wb	0.0	00:27.35	13	3	167	221M	3608K	14M	13382	1	sleeping	#[117]
247	systemd	0.0	00:12.32	1	3	32	4868K	0	384K	247	1	sleeping	#[10]
302	mds_intonae	0.0	00:13.71	4	4	93	60M	37M	13M	302	1	sleeping	#[1]
88	mds	0.0	00:21.18	5	6	423	33M	0	5132K	88	1	sleeping	#[1]
68	powerd	0.0	00:19.33	1	1	141	1748K	0	320K	68	1	sleeping	#[1]
77	airportd	0.0	00:17.39	1	1	145	8948K	0	2996K	77	1	sleeping	#[37]
36354	QuickLookSat	0.0	00:16.36	1	2	52	15M	768K	0	31354	1	sleeping	#[69]
13381	com.apple.Wb	0.0	00:16.14	14	1	170	115M	9512K	36M	13381	1	sleeping	#[116]
13222	Safari	0.0	00:14.33	19	4	471	58M	2708K	38M	13222	1	sleeping	#[100]
13384	com.apple.Wb	0.0	00:14.32	5	1	151	15M	0	1244K	13384	1	sleeping	#[1]
13233	Activity Mon	0.0	00:11.56	5	3	106	13M	76K	8912K	13233	1	sleeping	#[140]
68	netx	0.0	00:10.32	1	1	71	12M	0	1808K	68	1	sleeping	#[1]
13223	trustd	0.0	00:00.99	8	4	190	7168K	320K	3608K	13223	1	sleeping	#[1]
73	logd	0.0	00:00.37	4	4	175	15M	0	6516K	73	1	sleeping	#[1]
13281	fontd	0.0	00:00.30	1	1	102	6748K	256K	1276K	13281	1	sleeping	#[12401]
13246	Dock	0.0	00:00.51	4	2	125	29M	564K	13M	13246	1	sleeping	#[916]
40	pld	0.0	00:07.32	1	1	77	4520K	0	2700K	40	1	sleeping	#[300]
136	cfprefsd	0.0	00:07.34	1	2	112	3852K	20K	512K	136	1	sleeping	#[892]
13174	loginwindow	0.0	00:07.52	1	2	400	29M	164K	1908K	13174	1	sleeping	#[172]
185	trustd	0.0	00:07.32	4	2	111	3548K	144K	2872K	185	1	sleeping	#[1]
283	mDNSResponder	0.0	00:07.10	1	1	17	3784K	0	2888K	283	1	sleeping	#[1]
13234	accountd	0.0	00:06.14	1	1	143	6804K	384K	2808K	13234	1	sleeping	#[647]
182	launchservi	0.0	00:06.51	1	3	159	5238K	0	2868K	182	1	sleeping	#[8170]
540	apsinet	0.0	00:06.43	1	2	19	13M	0	12M	540	1	sleeping	#[1]
347	cfprefsd	0.0	00:06.32	1	3	153	5748K	2768K	460K	347	1	sleeping	#[9142]
13380	spotlight	0.0	00:06.16	8	2	130	38M	2872K	2908K	13380	1	sleeping	#[159]
246	com.apple.Ps	0.0	00:06.91	1	3	73	5688K	0	1828K	246	1	sleeping	#[91]
163	authd	0.0	00:05.72	1	3	94	3676K	64K	1296K	163	1	sleeping	#[4145]
66	fontcache	0.0	00:05.10	1	2	15	464K	0	274K	66	1	sleeping	#[1]
184	securityd	0.0	00:05.15	1	1	143	3292K	0	2692K	184	1	sleeping	#[1]
13273	CalendarAggr	0.0	00:05.03	1	1	103	17M	3164K	3164K	13273	1	sleeping	#[240]
13452	assistanc_se	0.0	00:04.99	1	1	124	24M	8192K	2992K	13452	1	sleeping	#[10]
96	corefuend	0.0	00:04.51	1	1	127	18M	976K	1208K	96	1	sleeping	#[406]
180	apsd	0.0	00:04.75	4	1	152	524K	20K	4164K	180	1	sleeping	#[1]
345	distnoted	0.0	00:04.11	1	2	126	5292K	0	528K	345	1	sleeping	#[1]
13721	AM Updater	0.0	00:04.97	4	2	173	3954K	0	4308K	13721	1	sleeping	#[113]
294	symptomsd	0.0	00:04.91	4	3	103	1488K	128K	776K	294	1	sleeping	#[107]
13483	com.apple.Wb	0.0	00:03.99	13	3	113	130M	1424K	1798K	13483	1	sleeping	#[100]
13228	Sublime Text	0.0	00:03.99	10	4	137	53M	484K	49M	13228	1	sleeping	#[103]
297	rcore	0.0	00:03.15	1	2	15	1148K	0	1992K	297	1	sleeping	#[11]

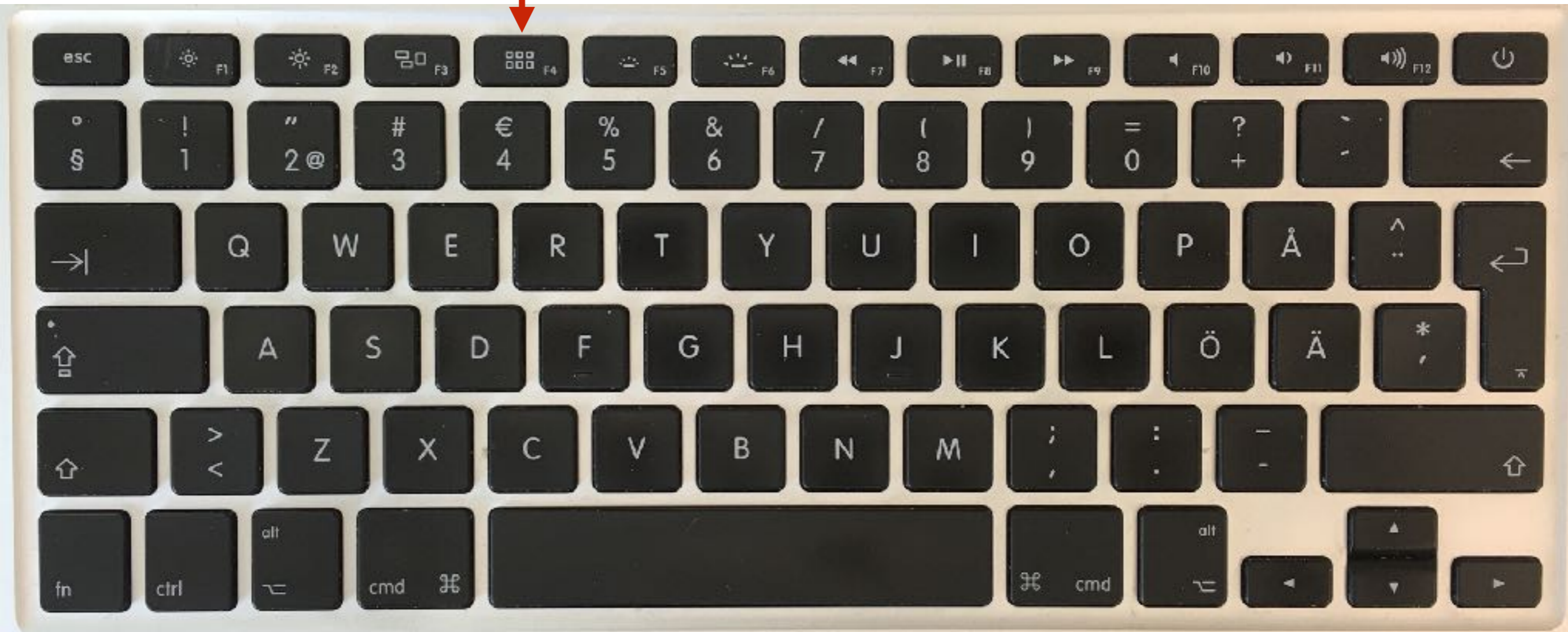
Två program kan dela fullskärmsläge

The screenshot shows the Outlook application window titled 'Mailbetyg i samband med mailfytten'. The interface includes a ribbon with 'Infoga', 'Rita', 'Visa', and 'Tabell'. Below the ribbon, there are tabs for 'Mailbetyg i samband med mailfytten', 'ism\_check', 'Katalog: ADM.n...', 'Titta på TV', 'Ligning', 'Läsa inloggning/betyg i samband med mailfytten', and 'eduroam i...'. The main pane displays a list of messages. The selected message is from 'Informationsskiv för Microsoft Exchange' with the subject 'Om du vill ha mer information klicka du på adressen nedan'. Below it, another message is visible, from 'Lena Chissson' with the subject '2014-06-17'. The interface also shows a search bar at the top right and various icons for actions like 'Att göra', 'Fråga', 'Definition', 'Viktigt!', 'Kom ihåg', and 'Markera'.

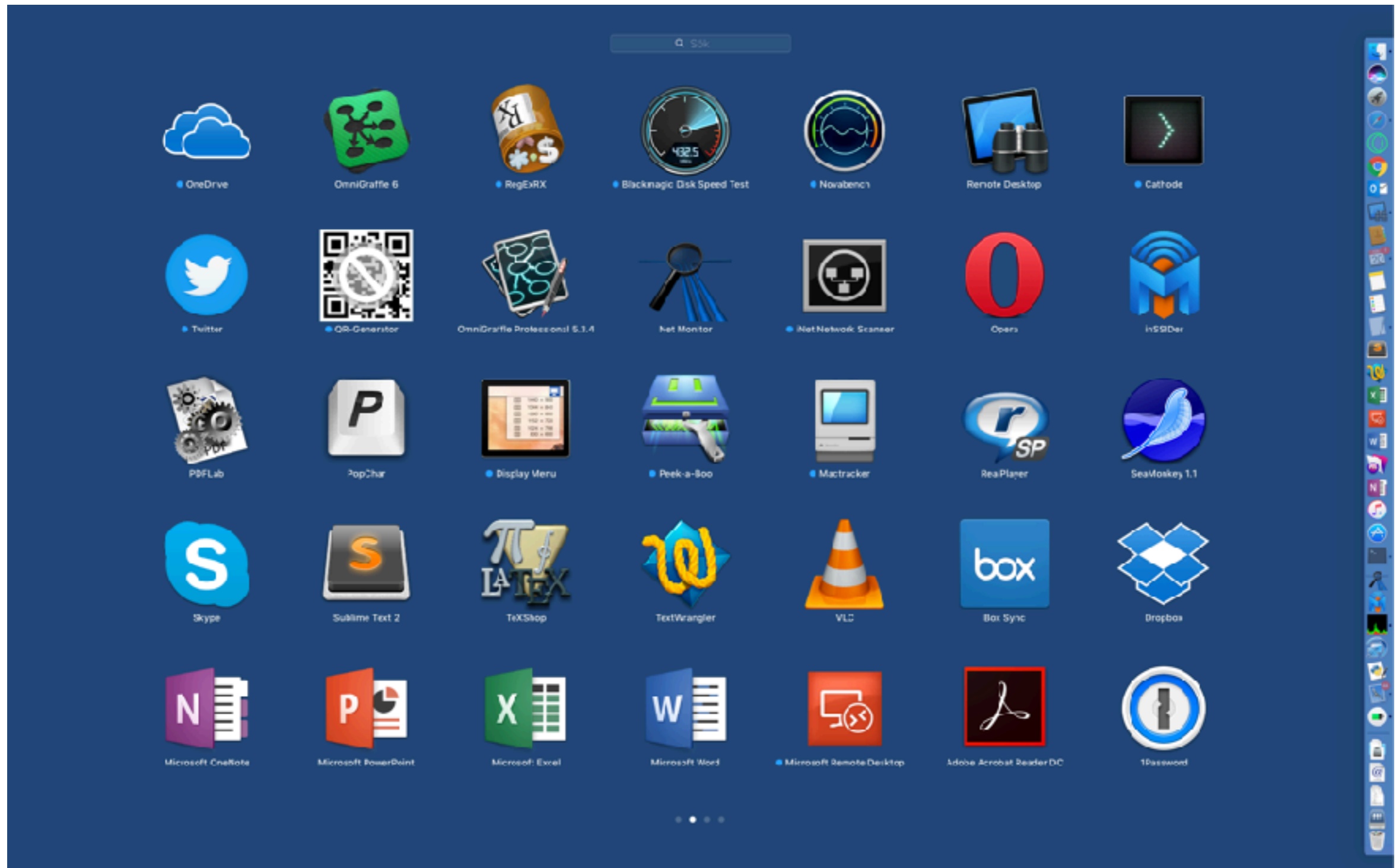


*"Launchpad"*

Se alla installerade program. Liknar en iPhone



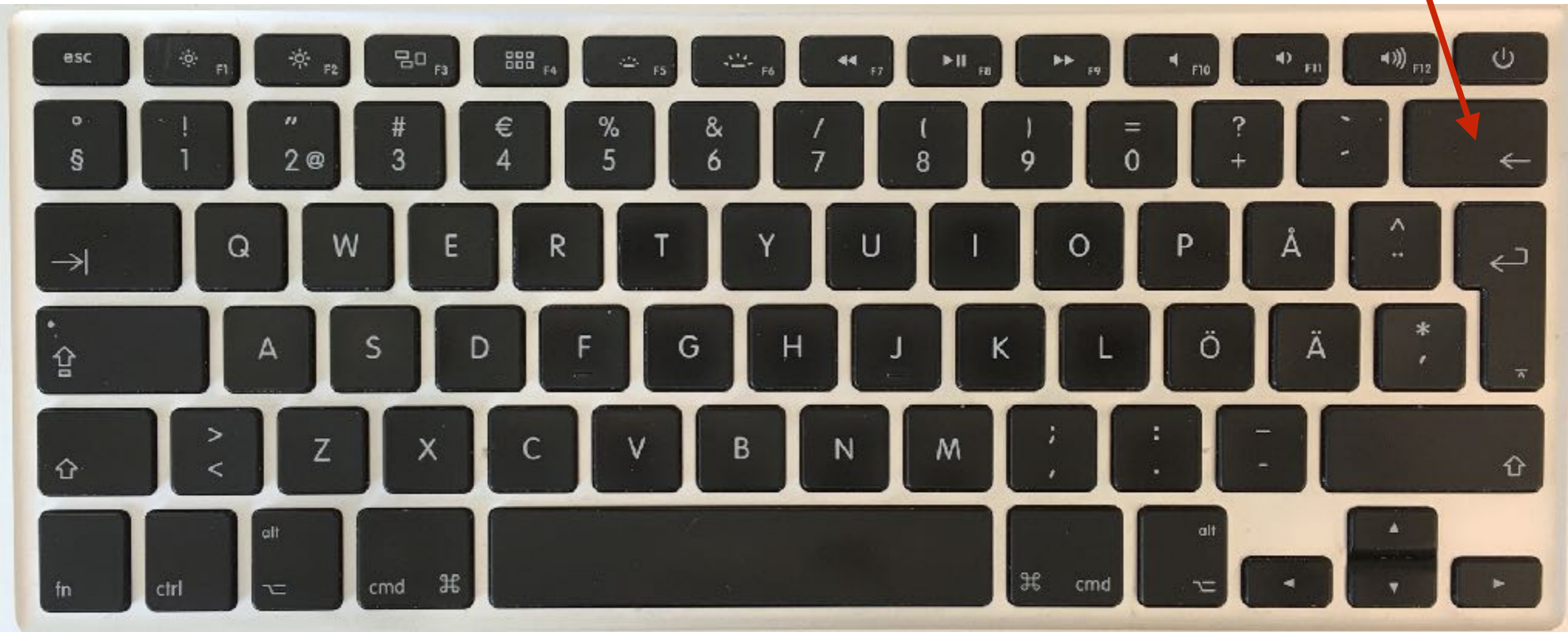
# ”Launchpad”





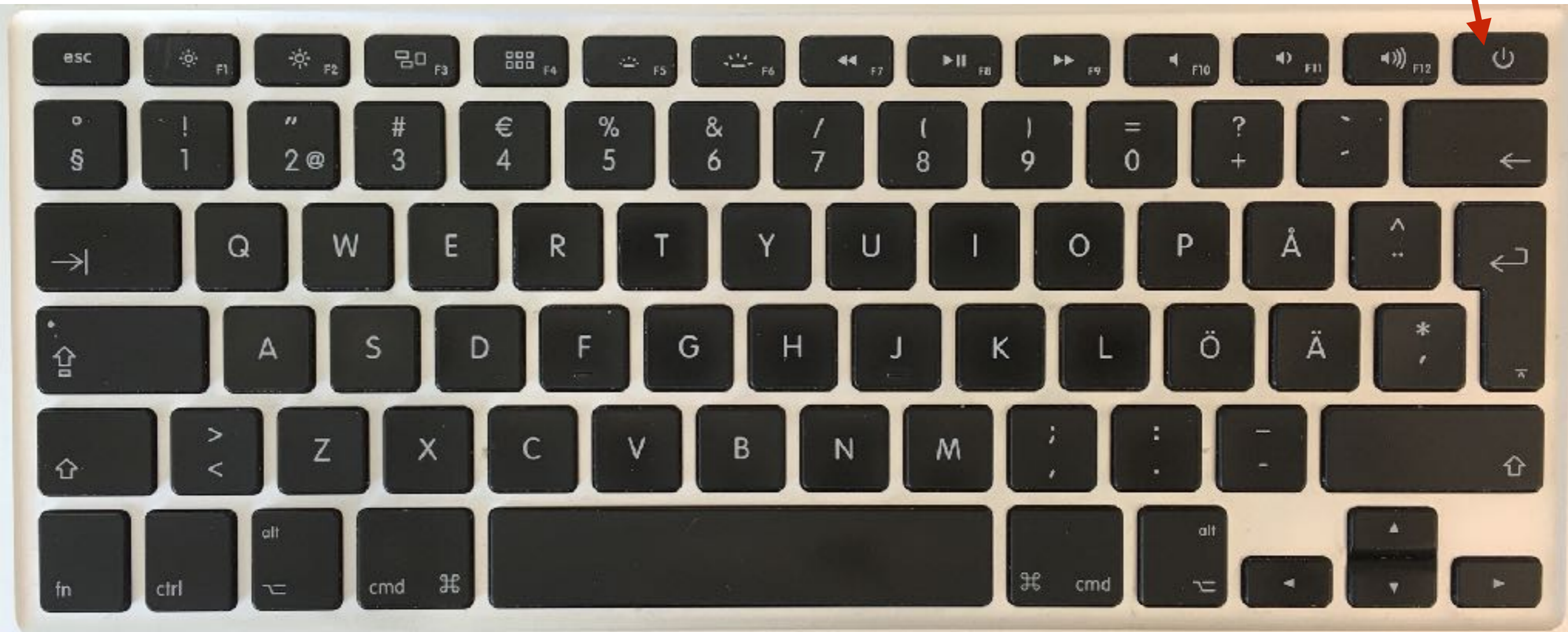
Radera "bakåt"  
(tecknet till vänster)

"Backspace"

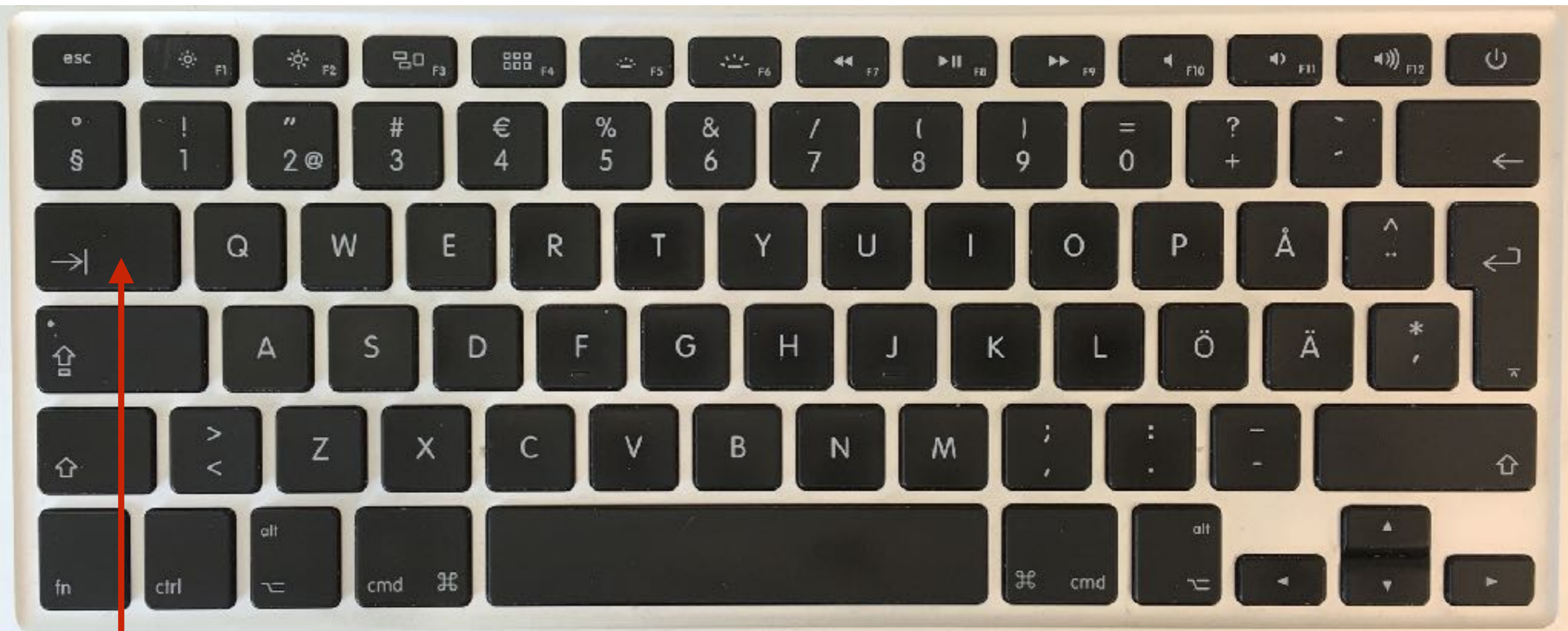


Sätt på/stäng av datorn.  
Tryck i 10 sek. för att  
stänga av strömmen

*”Av/på”*

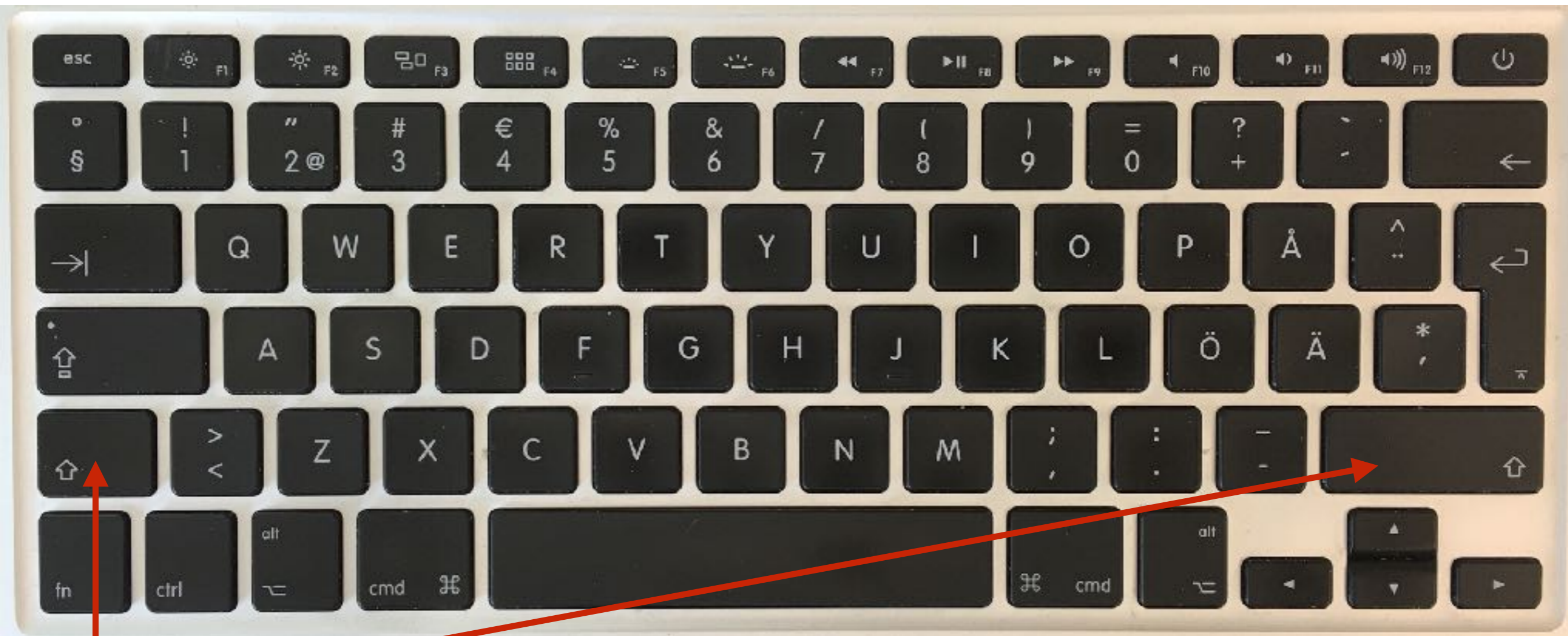






*"Tab"*

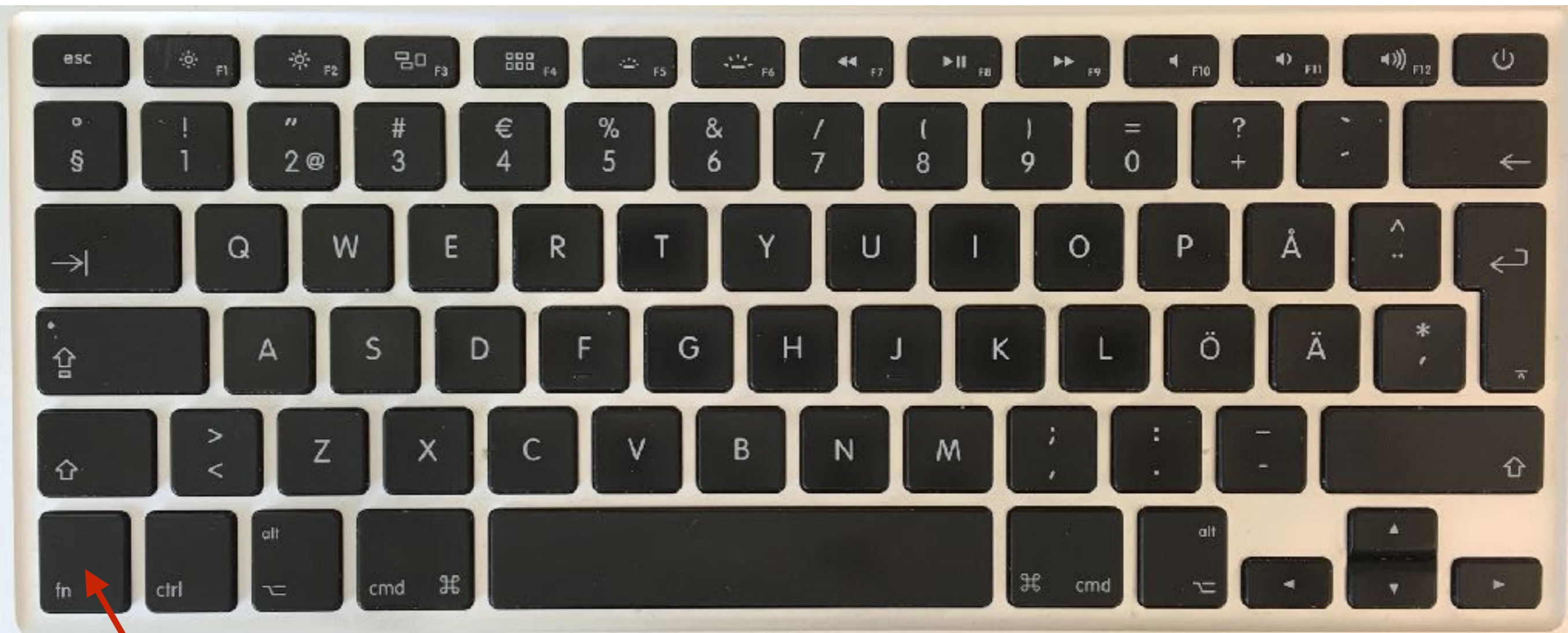
Tabbar text  
*eller*  
Flyttar till nästa fält i ett formulär!



*"Skift"*

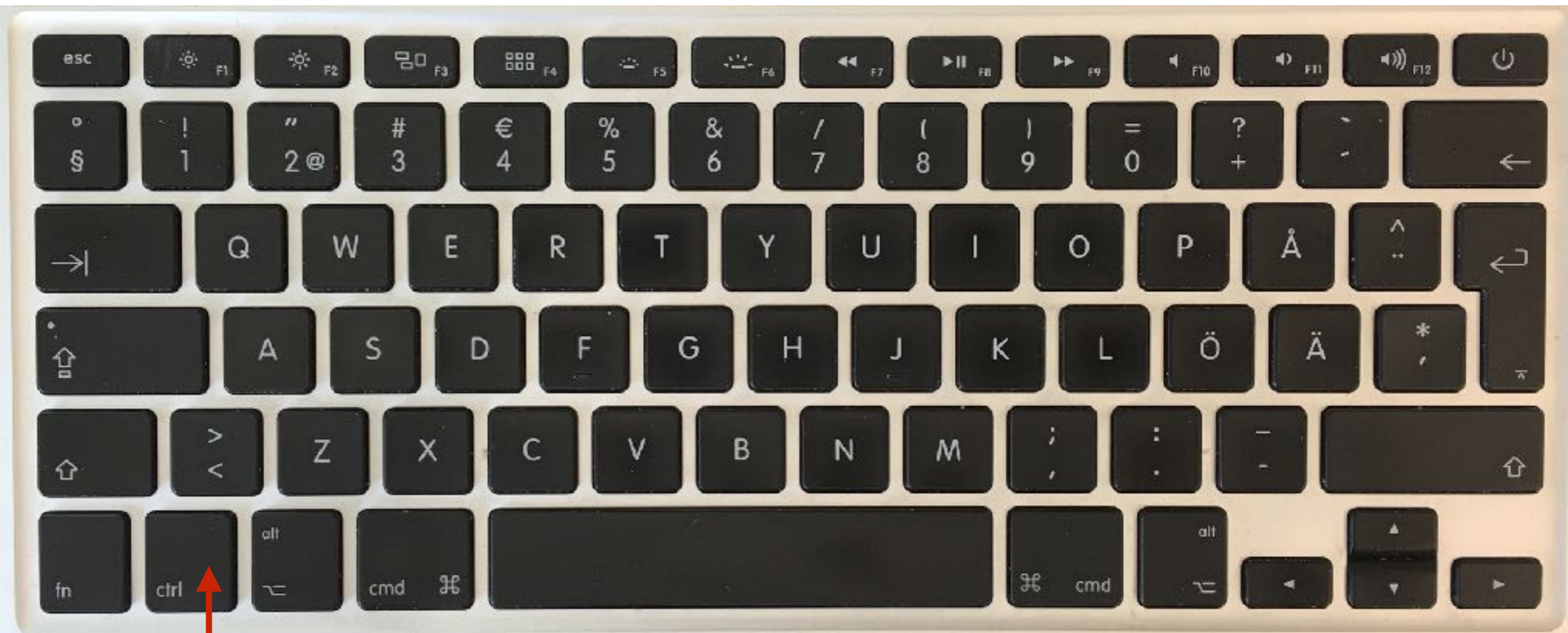
Ger stora tecken (duh!)





*”Funktions-  
tangent”*

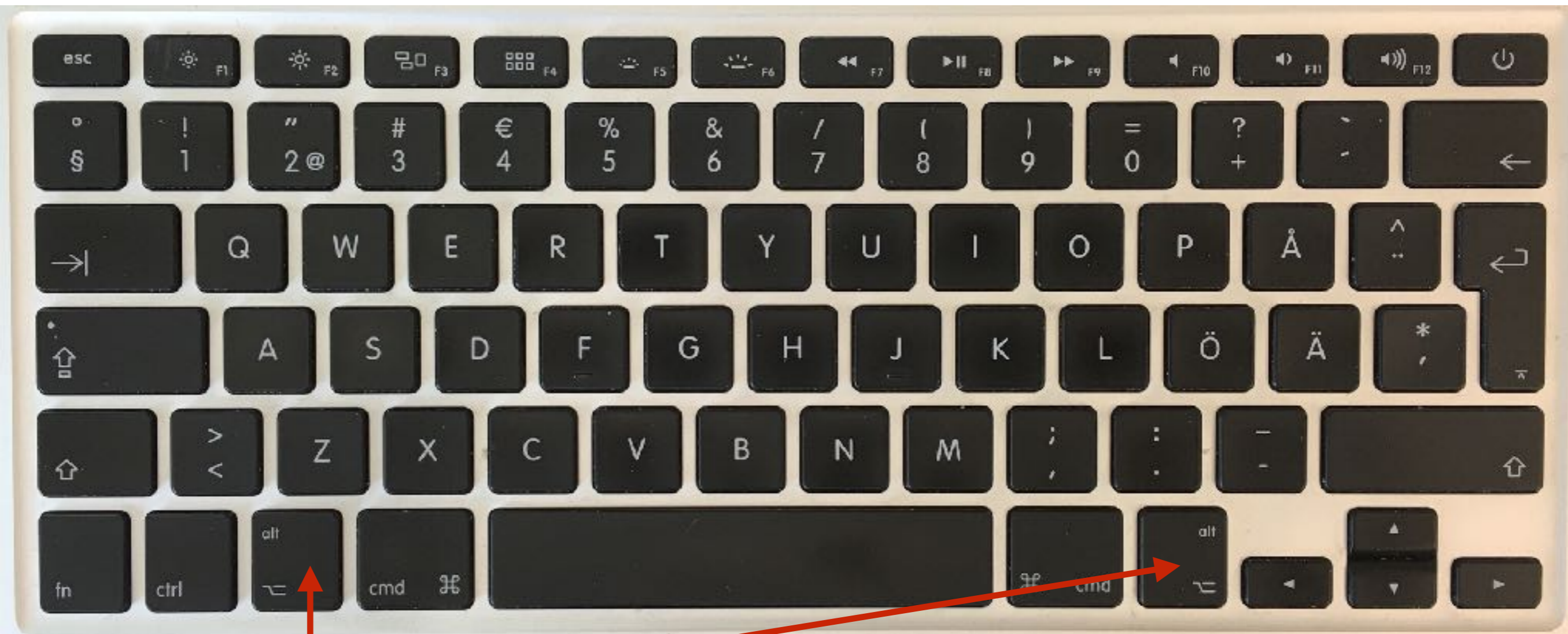
Aktiverar F1..F12  
Gör om ”backspace” till ”Delete”  
(=raderar text åt höger)



*”Kontroll-  
tangent”*

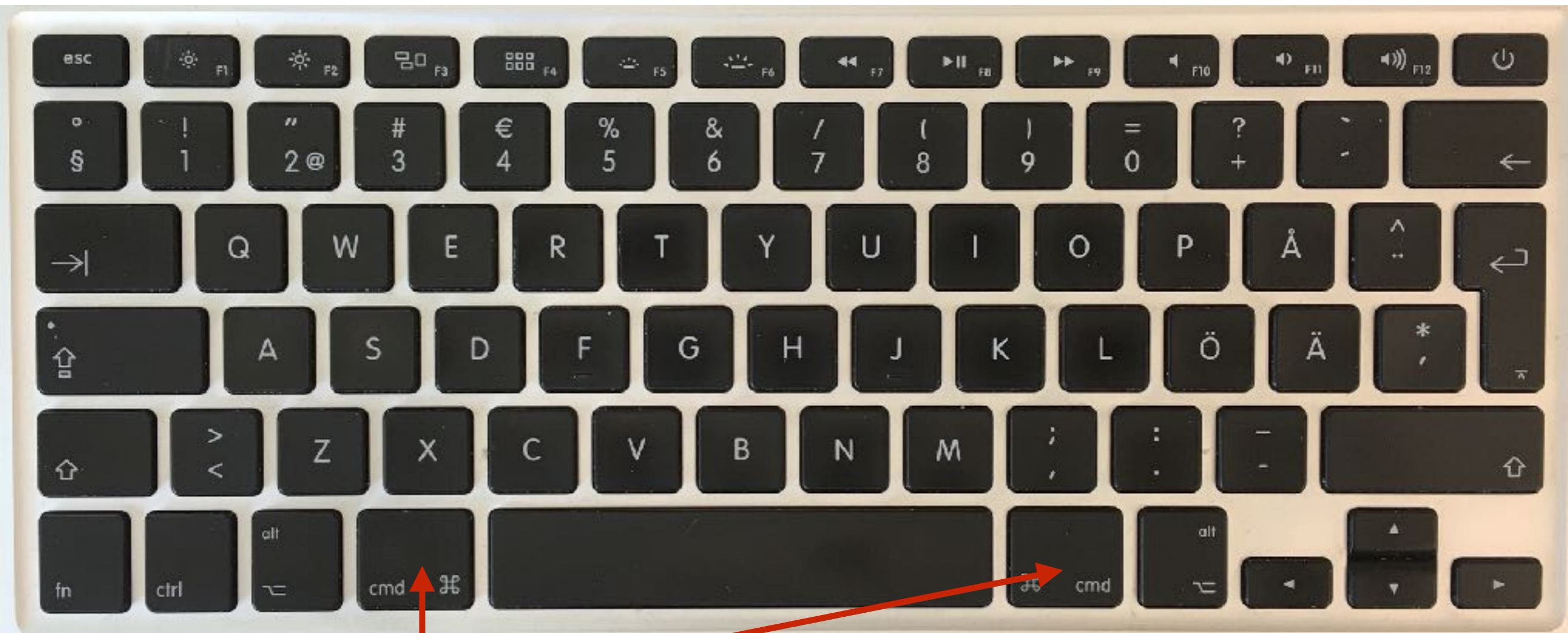
Används främst i Terminal-  
program, men kan även styra  
textinmatning (Emacs-stil)





*”Alternativ”*

Ger alternativa tecken. Gör t.ex. om ö till ø, ( till [ eller { och så vidare. Båda fungerar lika



*"Kommando"*

Används för att ge kommando till datorn (vanligen menygenvägar) Windows använder "kontroll" för detta



# Markera text [för kopiering etc.]



- ⇧ ↑/↓ Markerar en rad nedåt
- ⇧ →/← Markerar ett tecken framåt/bakåt
- ⇧ ⌘ →/← Markerar ett ord framåt/bakåt
- ⇧ ⌘ ←/→ Markerar till slutet/början av raden
- fn ← Raderar tecknet till höger (motsvarar "delete")
- ⌘ Diskontinuerlig markering av text
- ⌘ ⌘\_ Godtycklig rektangulär markering av text
- ⌘\_ Dra iväg text – för att t.ex. skapa ett e-brev direkt från den markerade texten

# Skärm-kopior

## Skärmkopior

Skärmkopior sparas på skrivborden med namn "Skärmbild" följt av datum och klockslag.

Lägg till kontroll (^) i kombinationerna nedan så hamnar bilden i urklippet i stället!

⌘ ⌘3 Tar kopia av hela bildskärmen/bildskärmarna

⌘ ⌘4 Tag kopia av del av skärmen (med hårkors-markering).

Tips! Medan man drar:

- håll nere mellanslag för att flytta området
- håll nere skift, ⌘, för att låsa markeringen i sid- eller höjddled
- håll nere alt, ⌥, för att växa markeringen

⌘ ⌘4, \_ Tag kopia av enbart ett fönster

(tryck på ⌘ ⌘4, släpp och tryck på mellanslag, klicka sedan på fönstret)

⌘ ⌘6 Tag en skärmkopia av "Touch Bar"

# Nörd-hörnan... :-)

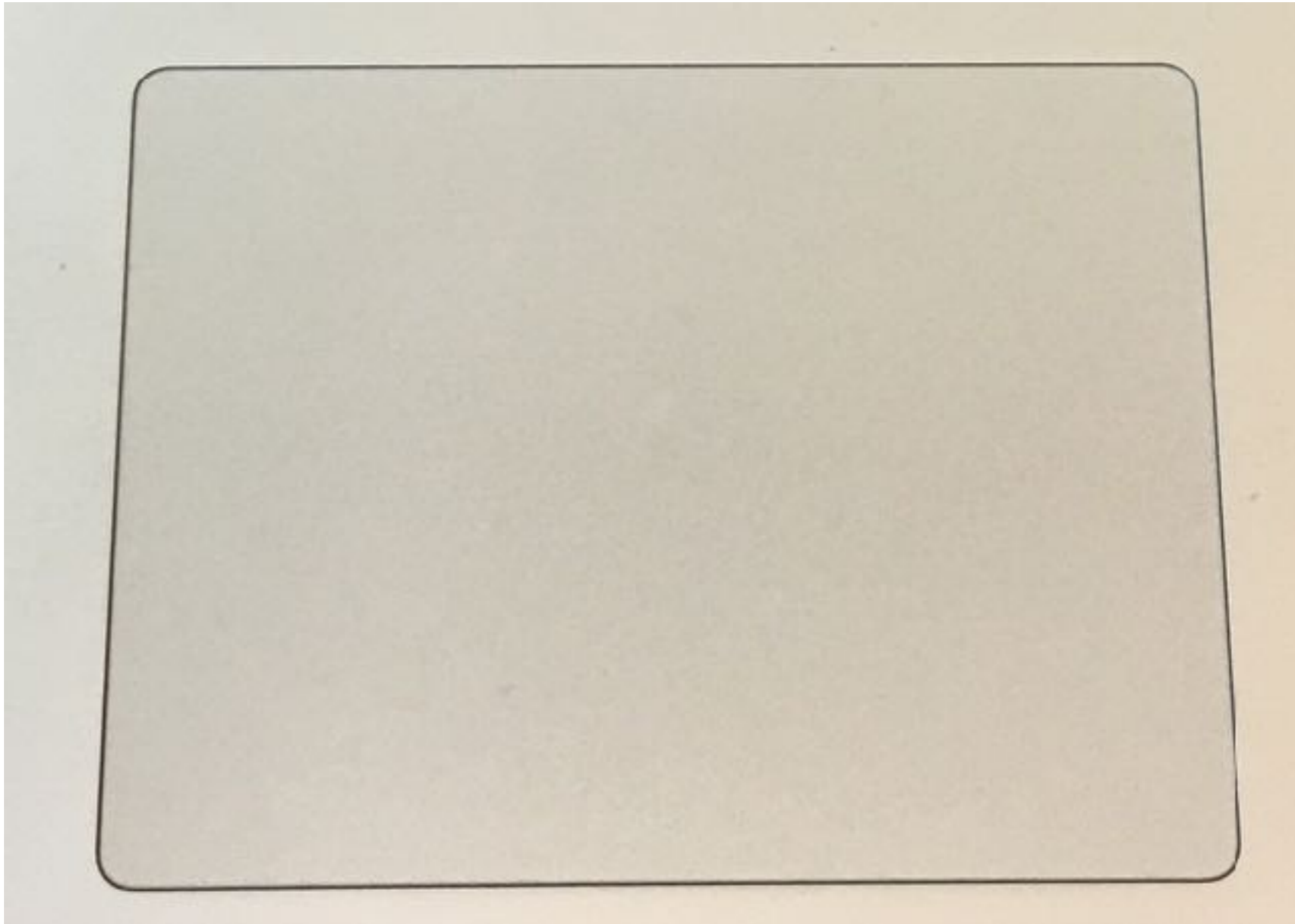
Emacs-genvägar (fungerar i alla Cocoa-program = de flesta)

- `^a` Gå till radens början (*a=[alfabetets] början*)
- `^e` Gå till radens slut (*e=end*)
- `^t` Byt plats på bokstäverna alldeles till vänster och höger om markören (*t=transpose*)
- `^p` Gå upp en rad (*p=previous*)
- `^f` Gå ett tecken framåt (*f=forward*)
- `^b` Gå ett tecken bakåt (*b=back*)
- `^n` Gå ned en rad (*n=next*)
- `^d` Radera tecknet till höger (*d=delete*)
- `^h` Radera tecknet till vänster
- `^k` Radera den markerade texten eller till radens slut (*k=kill*)
- `^y` "Ryck" tillbaka text (*y=yank*)
- `^l` Centrera den markerade raden i fönstret
- `^o` Sätt in en radbrytning utan att flytta markören

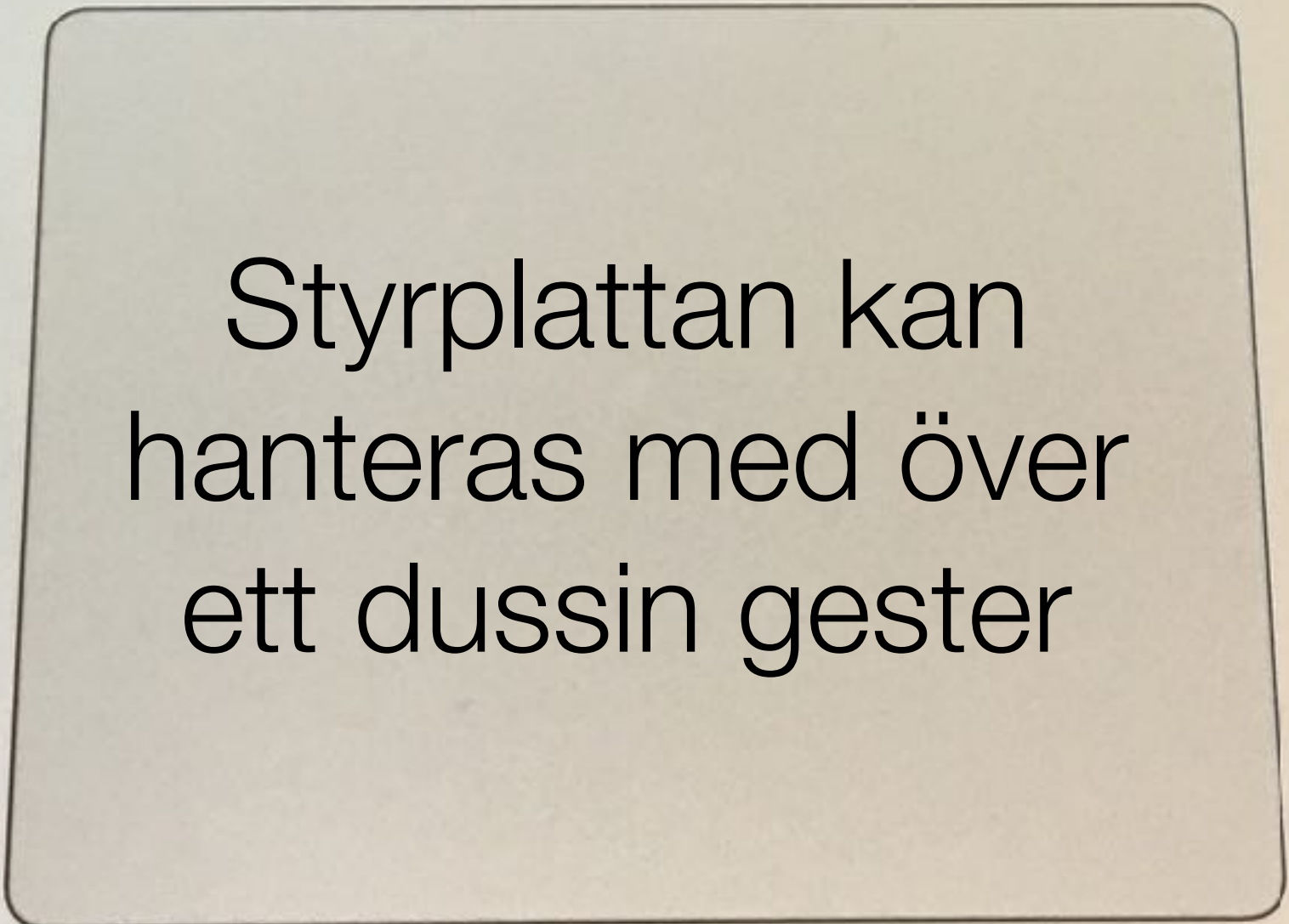
Notera att dessa texthanteringar har en annan urklippsbuffert än Mac OS X vanliga!!



# Åsså styrplattan!



# Åsså styrplattan!



Styrplattan kan  
hanteras med över  
ett dussin gester

# Gester...

Klicka



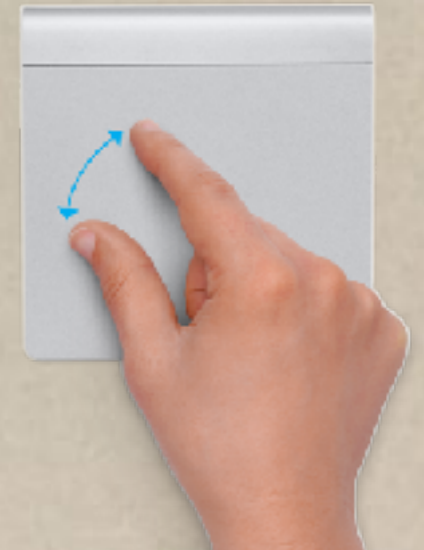
Högerklicka



Zooma  
(web/pdf)



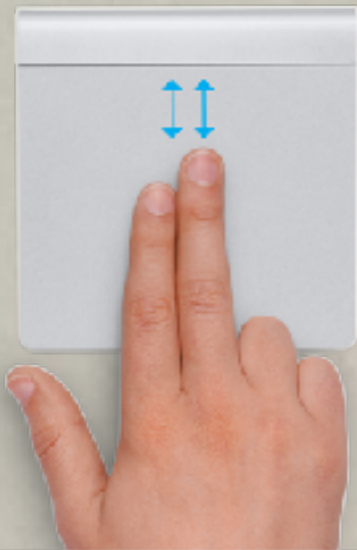
Zooma



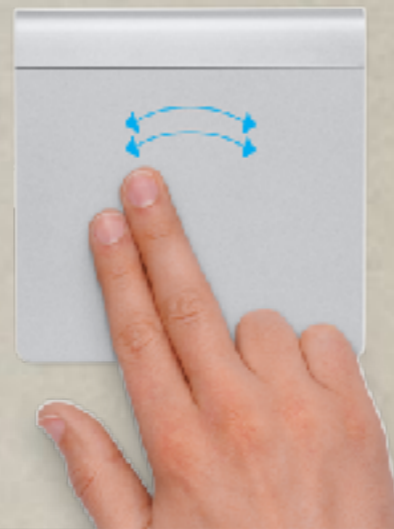


# Fler gester...

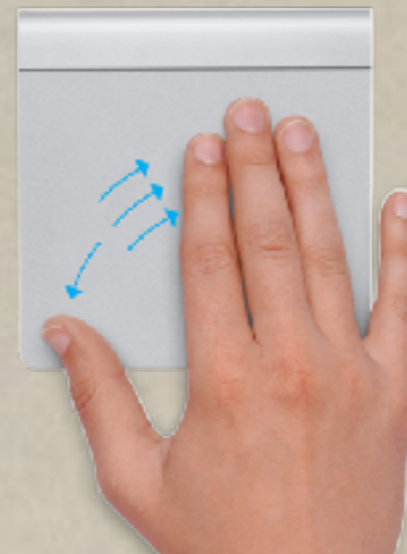
Rulla



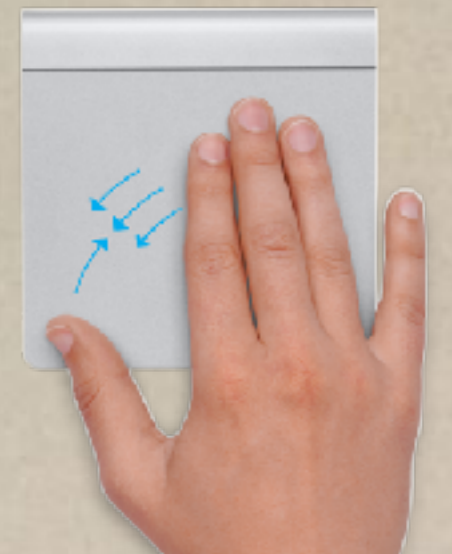
Bläddra fram  
och tillbaka



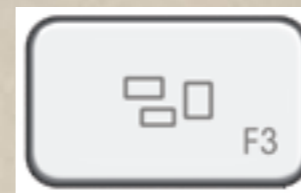
Visa  
skrivbordet



Visa  
"launchpad"



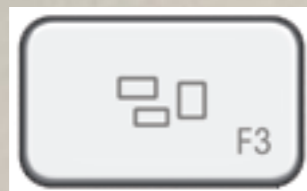
kommando+



# Ännu fler gester...

Visa alla  
fönster

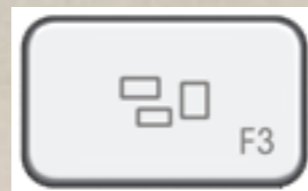
(Mission Control)



Visa alla  
fönster i  
detta program



kontroll+



Byt mellan  
fullskärms-  
program



Flytta  
fönster\*

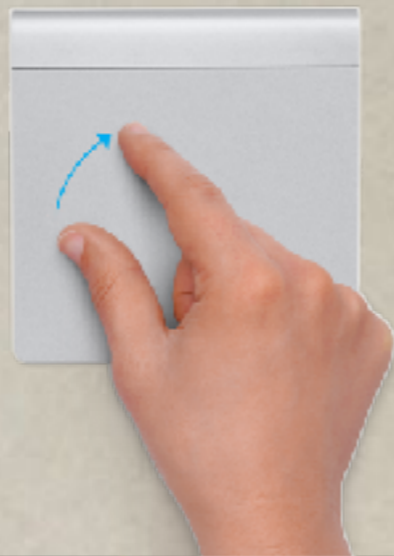


\* är inte inställt som standard



# och slutligen...

Rotera  
(t.ex. bild)



Visa  
notiscenter





# Spotlight – sökning



**Aktivera**

⌘-mellanslag

**Vad göra?**

Starta program, söka filer & innehåll, räkna, omvandla

**Var finns filen?**

⌘ (tryck ⌘↶ öppnar omgivande mapp)

**Möjliga  
sökningar**

annan, arkiv, bild, dokument, film, körbar, mapp, musik, PDF, presentation, program, text (`mdimport -A`)

**Datumsökning**

datum, skapad, ändrad  
ÅÅÅÅ-MM-DD *eller* >ÅÅÅÅ-MM-DD *eller* ÅÅÅÅ-MM-DD-ÅÅÅÅ-MM-DD

**Logiskt**

sökord1 OCH sökord2 *eller* sökord1 ELLER sökord2

**Söka i Terminal**

`mdfind text` *eller* `mdfind -name filnamn`

# ...mera



Bildsökning

typ:bild bredd:3872 datum:2016

Räkna

$\sin(\sqrt{3,14^2}) - e^{-1}$

Omvandla

14oz, 100F, 19 stone, 5000 ft<sup>2</sup>

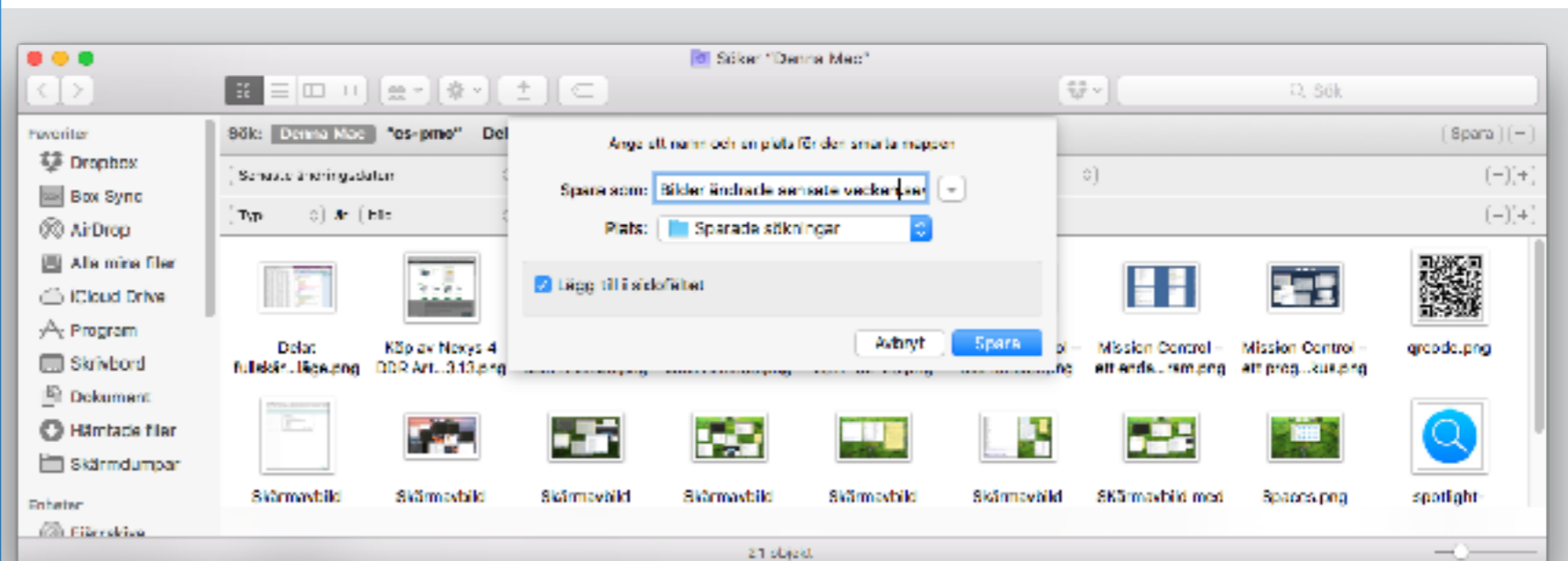
Undantag?

Kataloger som heter ".noindex" söks ej

Söka innehåll  
(Cocoa-program)

Markera text & tryck ⌘E  
Sök med ⌘G (framåt) eller ⇧⌘G (bakåt)

Spara sökning



# Röststyrning...



...inte helt framme ännu