

Personal Digital Trainer

Bakgrund

Idag är det populärt med en personlig tränare eftersom det underlättar struktureringen av träningen och effektiviserar tiden som läggs på detta. Även de som är duktiga med träningen får inte riktigt de resultat de vill ha eftersom de inte har tillräckligt med kunskap om kosten. .

Mål

Med hjälp av datorprogrammet PDT ska alla få tillgång till sin egna personliga tränare dygnet runt, billigt och enkelt, när som helst och var som helst. PDT ska hjälpa användaren med planering av kost och träning.

Funktionalitet

Programmet ska kunna:

- Skapa och spara individuella profiler för olika användare
- Interagera med användaren
- Ge förslag på måltider anpassade för träningen
- Ge förslag på träningsschema
- Spara information om användarens träning och ge återkopplande statistik
- Ange tränings- och kostupplägg för att nå önskade resultat inom en given tidsram

Roller

Er uppgift blir att utveckla en kravspecifikation för PDT som vi sedan kan använda för att utveckla produkten.

Grupp B

Anna Benktson

ic07ab1

Jonathan Falkman (Customer Coordinator)

ic07jf6

Erik Johansson

ic05ej3

Sanna Mauritzon (Project Manager)

dt07sm4

Sandra Pettersson

dt07sp2

Olof Svensson

dt06os4